

Veranstaltungsreihe **„FahrRad im Alter“**



FahrRad
in Wolfenbüttel

„Sicheres FahrRadfahren im Alter“

Vortrag: Donnerstag, 19. März 2020, 15 bis 16.30 Uhr, in der Kommissse, Kommissstraße 5. Eintritt frei, Einlass ab 14.30 Uhr. Veranstalter: Seniorenservicebüro und Radverkehrsbeauftragte der Stadt Wolfenbüttel

Simone Hartmann von der Polizei Wolfenbüttel referiert über die Voraussetzungen eines verkehrssicheren Fahrrades. Sie wird neue Verkehrsregeln und Beschilderungen vorstellen, die Wirkungen von Medikamenten beim Fahrrad fahren und die Benutzung von Hör- und Sehhilfen im Straßenverkehr ansprechen. Anhand eines Stadtplanes wird sie individuelle, sichere Fahrstrecken aus den unterschiedlichen Wohnbereichen Wolfenbüttels in die Innenstadt aufzeigen.

Wer gern mit dem Fahrrad fahren oder wieder auf das Rad steigen möchten, meldet sich bitte bis Donnerstag, den 12. März 2020, im Seniorenservicebüro unter der Rufnummer 05331 9457652 an.

„Fahrsicherheitstraining mit Pedelecs“

Praxis: Dienstag, den 26. Mai 2020, 15 bis 17 Uhr an Richters Holzofencafé, Dr.-Heinrich-Jasper-Straße 65, Wolfenbüttel. Veranstalter: Verkehrswacht Wolfenbüttel, Polizei Wolfenbüttel, Stadt Wolfenbüttel und Altstadtbäckerei Richter.

Das Pedelec, oft auch E-Bike genannt, erfreut sich in allen Altersgruppen immer größerer Beliebtheit. Um sich beim Fahren mit motorisierter Unterstützung sicher fühlen zu können, bietet die Stadt Wolfenbüttel gemeinsam mit der Verkehrswacht Wolfenbüttel und der Polizei Wolfenbüttel ein Fahrsicherheitstraining für Pedelecs auf dem Parkplatz des Holzofencafés der Altstadtbäckerei Richter an.



Nach einer kurzen Einführung zu Verkehrsregeln und Umgang mit dem Pedelec bei Kaffee und Kuchen, wird unter Anleitung der Verkehrswacht und der Polizei das Fahren auf dem auto-freien Parkplatz der Altstadtbäckerei geübt.

Interessierte können sich bis Donnerstag, den 7. Mai 2020, im Seniorenservicebüro unter der Rufnummer 05331 9457652 anmelden. Bitte beachten: Die Teilnehmerzahl ist auf zwölf Personen begrenzt.

„Auf Lessings Spuren per Rad“

Ausfahrt: Dienstag, 16. Juni 2020, ab 14 Uhr und Dienstag, 23. Juni 2020, ab 14 Uhr auf dem Schlossplatz Wolfenbüttel am Brunnen.

Über die Wohn- und Wirkungsstätten des großen Dichters bis hin zu seinem Grab in Braunschweig wird gefahren. Begleitet wird die Tour durch eine Stadtführerin, die an den wichtigsten Punkten aus dem Leben Lessings erzählt. Etwa auf der Hälfte der Hinfahrt, wird es eine kleine Pause geben.

Dauer zirka viereinhalb Stunden inklusive Rückfahrt. Die Rückfahrt erfolgt gemeinsam per Rad. Gerne kann die Rückfahrt aber auch auf eigene Faust erfolgen, zum Beispiel mit dem Zug ab dem Hauptbahnhof Braunschweig (900 Meter ab Friedhof) auf eigene Kosten.

Interessierte melden sich bitte bis Dienstag, den 9. Juni 2020, für einen der beiden Termine im Seniorenservicebüro unter der Rufnummer 05331 9457652 an. Die Teilnehmerzahl ist jeweils auf zehn Personen begrenzt. Sollte es an diesen Terminen regnen, wird ein Ersatztermin angeboten.

