

## Haben Sie sich schon einmal überlegt, wie Ihr Leben im Alter aussehen wird?

Werden Sie allein sein oder in einer Gemeinschaft leben? Sind Sie gesund und unternehmungslustig? Oder sind Sie gebrechlich und verbringen viel Zeit allein zu Hause?

Sicher können Sie keine konkrete Antwort auf diese Fragen geben.

Ein klares „JA“ wird aber die Antwort auf diese Frage sein: Wollen Sie möglichst lange ein selbstständiges und selbst bestimmtes Leben führen?



Stadt Wolfenbüttel  
Seniorenservicebüro

### Kontakt

Seniorenservicebüro  
für Stadt und Landkreis Wolfenbüttel

Ihre Ansprechpartner:  
Herr Eser, Frau Sieber-Wolters  
Harzstraße I  
38300 Wolfenbüttel

Barrierefreier Zugang über Krumme Straße

Telefon 0 53 31 / 9 45 76 52  
Fax 0 53 31 / 9 27 63 51  
seniorenservicebuero-wf@arcor.de  
www.wolfenbuettel.de

Öffnungszeiten  
Mo – Fr 10 – 12 Uhr / 14 – 16 Uhr  
und nach Vereinbarung  
Mittwoch Nachmittag geschlossen

Unsere Kooperationspartner:



Evangelische  
Familien-  
Bildungsstätte  
Wolfenbüttel



IHR BILDUNGSPARTNER



Bildungszentrum  
Landkreis Wolfenbüttel  
Volkshochschule

# DUO

## Gemeinsam leben macht stark!



www.apriori-design.de



## Selbst bestimmtes und selbstständiges Leben im Alter durch ehrenamtliche Unterstützung

Wir wollen es älteren Menschen ermöglichen, so lange wie möglich in ihrer vertrauten Umgebung zu leben. Dadurch verbessert sich längerfristig die Lebensqualität für uns alle, weil Alter mehr mit Selbstständigkeit und Teilhabe am Leben gleichgesetzt wird. Mit ehrenamtlich Tätigen – menschlicher Hilfe von Bürger zu Bürger – wollen wir dieses Ziel erreichen.

### Dafür brauchen wir Sie!

Möchten Sie schon länger eine ehrenamtliche Aufgabe übernehmen? Der Umgang mit Menschen ist Ihnen dabei besonders wichtig? Dann wollen wir Sie in Ihrem Engagement unterstützen!

Sie erhalten eine qualifizierte Ausbildung für Ihre ehrenamtliche Tätigkeit, dabei sind Ihre berufliche Qualifikation und Ihr Alter nebensächlich.

Mit unserem Konzept „DUO“ bereiten wir Sie auf Ihre zukünftigen Aufgaben in der Alltagsbegleitung und Haushaltsassistentz bei älteren Menschen vor.

Die Ausbildung vermittelt Kenntnisse aus unterschiedlichsten Bereichen, wie z. B.

- Kommunikation
- Älterwerden und alt sein
- Aktivierung älterer Menschen
- Psychologie
- Medizin u. a.

Es finden 50 Unterrichtsstunden statt sowie 20 Stunden Praxis. Sie erhalten eine Zertifizierung vom ausführenden Bildungsträger.

Mit diesen Kompetenzen ausgestattet, werden Sie dann vom Seniorenservicebüro an einen älteren Menschen vermittelt – das DUO ist komplett.

### Was bedeutet das für Sie?

Sie entwickeln neue Kompetenzen.  
Sie erweitern Ihr Wissen.  
Sie geben anderen Menschen Sicherheit.  
Sie erfahren Respekt und Wertschätzung.  
Sie gehen eine zeitliche Verpflichtung ein.

### Was bedeutet es nicht?

- Zu allem „ja“ zu sagen
- Geld verdienen
- sich aufopfern

Für Ihre Einsätze in der Alltagsbegleitung und Haushaltsassistentz erhalten Sie eine Aufwandsentschädigung. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an uns.

Wir freuen uns!

Telefon 053 31/9 4576 52

