



Gefördert durch:



Niedersachsen

## Das Freiwillige Jahr für Seniorinnen und Senioren (FJS)

### Was ist das FJS

Viele ältere Menschen engagieren sich bereits ehrenamtlich. Viele suchen noch nach Möglichkeiten sich einzubringen. Sie wollen Verantwortung übernehmen und etwas leisten, wollen einen Beitrag zur Gestaltung und zum Funktionieren des Gemeinwesens erbringen.

Für junge Menschen gibt es das Freiwillige Soziale oder das Freiwillige Ökologische Jahr. Individuelle Kompetenzen und Erfahrungen Älterer können besonders gut in einem „Freiwilligen Jahr für Seniorinnen und Senioren“ (FJS) genutzt werden.

### Wer kann teilnehmen

Die Zielgruppe für ein FJS ist klar: es sind ältere Erwachsene, die ihre freie Zeit, ihre Lebenserfahrungen und ihre Kompetenzen aus Familien- und Berufsleben für eine gewisse Zeit in soziales Engagement investieren möchten. Entscheidend ist, dass beides zueinander passt: Das Einsatzfeld und die Person, die dort tätig wird.

Die Projekte richten sich an Personen, für die nach ihrem Ausscheiden aus dem Berufsleben „Ruhestand“ nicht der richtige Begriff ist. Sie richten sich an Menschen, die sagen: „Ich kann etwas tun, von dem die Gesellschaft, in der ich lebe, auch etwas hat“.

### **Einsatzfelder**

Die Breite der denkbaren Einsatzgebiete ist weit gefächert. Sie reicht von sozialpflegerischen Einrichtungen über Kirchengemeinden und Verbände bis hin zu Bildungseinrichtungen oder auch Kindertagesstätten, Schulen und Einrichtungen der Behindertenhilfe.

### **Durchführung**

Das FJS wird vom Seniorenservicebüro für Stadt und Landkreis Wolfenbüttel organisiert und koordiniert. Das Büro hat die Aufgabe, Freiwillige und Einsatzträger „passgenau“ zusammen zu bringen und für den Abschluss der „Vereinbarung“ zwischen beiden zu sorgen.

### **Kontakt:**

Seniorenservicebüro für Stadt und Landkreis Wolfenbüttel  
Harzstraße 1

38300 Wolfenbüttel

Telefon: 94 57 65 2

Fax: 92 76 35 1

Email: [seniorenservicebuero-wf@arcor.de](mailto:seniorenservicebuero-wf@arcor.de)

[www.seniorenservicebuero-wf.de](http://www.seniorenservicebuero-wf.de)



Stadt Wolfenbüttel



**Seniorenservicebüros**  
Niedersachsen