

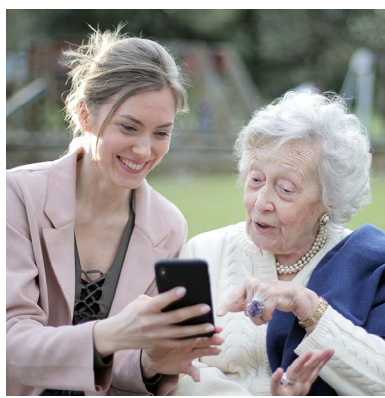
## Vortrag für Angehörige

### „Digitale Hilfen für Menschen mit Demenz“

Do., 20. Oktober 2022 | 16 Uhr  
im Raum Kenosha in der Lindenhalle  
Wolfenbüttel, Halberstädter Straße 1a

Eintritt frei, Einlass ab 15.30 Uhr

Veranstalter: Seniorenservicebüro  
Wolfenbüttel



Miachel Baumgart und Anke Hagener von der Alzheimer Gesellschaft Braunschweig e.V. werden Ihnen verschiedene Hilfsmittel vorstellen, mit denen es gelingen kann, die Selbstständigkeit von Demenzerkrankten länger zu erhalten. Digitale Hilfen können dazu beitragen, das Wohnen in den eigenen vier Wänden länger zu ermöglichen und den Alltag zu unterstützen. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zu einem Gespräch und Austausch. Gern werden auch Ihre Fragen beantwortet.

Um verbindliche Anmeldung im Seniorenservicebüro bis **Freitag, den 17. Oktober 2022** wird gebeten, **Telefon 05331 86-438**.

## Lichtbildervortrag

### „Sardinien linksherum“

Mo., 7. November 2022 | 15 Uhr  
in der Stadtbücherei, Bahnhof 1,  
Wolfenbüttel

Eintritt frei, Einlass ab 14.30 Uhr

Veranstalter: Seniorenservicebüro  
Wolfenbüttel



Auf großem Wunsch zeigen Gila Schlee und Dietmar Klimmek erneut eindrucksvolle Fotos, Videos und Drohnenaufnahmen von einer dreiwöchigen Rundreise „linksherum“ durch Sardinien. Felsküsten und Sandstrände, einsame Bergstraßen und hohe Gipfel, Capo Testa und Costa Verde, Nuraghen und Murales, Großstadt und Einsamkeit: das alles und noch vieles mehr bietet Sardinien: ein Reiseziel mit Suchtpotenzial!

Hat Sie das Reisefieber geweckt? Dann melden Sie sich gleich verbindlich bis zum **Donnerstag, den 27. Oktober 2022** telefonisch unter der Rufnummer **05331 86-438** im **Seniorenservicebüro** an.

## Lesung

### „Adventliche Märchenstunde“

Mo., 28. November 2022 | 15 Uhr  
in der Stadtbücherei, Bahnhof 1,  
Wolfenbüttel

Eintritt frei, Einlass ab 14.30 Uhr

Veranstalter: Seniorenservicebüro und  
Stadtbücherei Wolfenbüttel



Die Märchenerzählerin Ingrid Jesussek wird ihre Gäste auf eine amüsante und nachdenkliche Märchenreise durch die Mythen und Länder dieser Welt mitnehmen. Gold ist das, wonach wir streben, doch ist es auch das Wertvollste, was wir für unseren Sinn des Lebens brauchen? Sie freut sich im Anschluss über anregende Gespräche bei Punsch und Tee.

Lassen Sie sich an diesem Nachmittag verzaubern und tauchen Sie in die vielleicht bis dahin unbekannte Märchenwelt ein. Bis **Montag, den 21. November 2022** freuen wir uns im **Seniorenservicebüro** auf Ihre verbindliche Anmeldung unter **Telefon 05331 86-438**.

**Veranstaltungsankündigung:** Mittwoch, 24. Mai 2023: Tag der älteren Generation

Donnerstag, 22. Juni 2023: 3. Demenztag

**Regelmäßige Beratungstermine:** Jeden zweiten Montag im Monat Rentenberatung, jeden zweiten Donnerstag im Monat Demenzberatung und jeden letzten Donnerstag im Monat Wohnberatung.

Lange Straße 9 | 38300 Wolfenbüttel  
**Barrierefreier Zugang über Karlstraße**

Telefon 05331 86-437

Telefon 05331 86-438

seniorenservicebuero@wolfenbuettel.de

www.seniorenservicebuero-wf.de

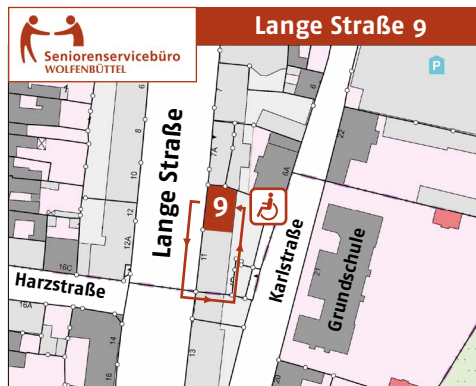
### Öffnungszeiten

Mo-Do 9 bis 12 Uhr und 13 bis 16 Uhr

Fr 9 bis 13 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Freitagnachmittag geschlossen



Mit der Anmeldung zu unseren Veranstaltungen/mit dem Kartenerwerb geben Sie Ihr Einverständnis, dass wir Ihre personenbezogenen Daten (Name, Adresse und Telefonnummer) zum Zweck der Durchführung und Evaluation der Veranstaltungen für uns erheben und nutzen dürfen. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Ausnahme: auf Verlangen an das Gesundheitsamt. Nach Beendigung der jeweiligen Veranstaltungen werden die Daten nach drei Wochen vernichtet.

Es gelten die jeweils aktuellen Corona-Regelungen.

Seniorenservicebüro  
Stadt Wolfenbüttel

\* **Veranstaltungen  
zweites Halbjahr 2022**

**Kartenvorverkauf ab Montag, den  
4. Juli in der Zeit von 9 bis 12 Uhr  
im Seniorenservicebüro, Lange Straße 9**

## Lesung

### „Der Seehecht und die Kaffeebrille“

Mo., 18. Juli 2022 | 15 Uhr  
in der Stadtbücherei, Bahnhof 1,  
Wolfenbüttel

Eintritt frei, Einlass ab 14.30 Uhr

Veranstalter: Seniorenservicebüro und  
Stadtbücherei Wolfenbüttel



Foto: Heidrun Gramm

In seinem kuriosen Tagebuch erzählt Michael Wiegand mit viel Wortwitz von Begegnungen und alltäglichen Situationen, die irgendwie doch nicht so alltäglich verlaufen, wie wir erwarten würden. Er lässt uns manche Dinge des Alltages durch eine andere Brille betrachten. Sei es beim Busfahren, Einkaufen, einer Verkehrskontrolle ohne Führerschein, einen Job als Bademeister in einem Blumengeschäft, dem Kauf einer Salatschüssel und vielem mehr.

**Wir freuen uns, Sie begrüßen zu dürfen und bitten um eine verbindliche Anmeldung bis Mittwoch, den 13. Juli 2022 im Seniorenservicebüro, Telefon 05331 86-438.**

## Schulung

### „Sicher mit dem Pedelec“

Di., 19. Juli 2022 | 9 bis 13 Uhr  
Treffpunkt: Seniorenservicebüro,  
Lange Straße 9

Die Veranstaltung ist kostenlos.

Veranstalter:  
Seniorenservicebüro,  
Präventionsteam des Polizei-  
kommissariats Wolfenbüttel,  
Verkehrswacht WF e.V.



Pedelegs erfreuen sich großer Beliebtheit bei Jung und Alt. Doch mit der Geschwindigkeit der wiederentdeckten Fahrradmobilität steigt auch das Risiko schwerer Unfälle. Vor allem unerfahrene Nutzer unterschätzen die durch die höhere Geschwindigkeit verlängerten Bremswege oder die motorischen Anforderungen. An diesem Vormittag wird ein Training für ältere Verkehrsteilnehmer angeboten, die bereits ein Pedelec besitzen (Fortgeschrittene) oder dessen Anschaffung planen (Einsteiger). Das Training beinhaltet einen theoretischen und praktischen Teil. Voraussetzung für die Teilnahme ist das Mitbringen eines eigenen Pedelegs und das Tragen eines Fahrradhelmes während des praktischen Teils, der auf dem Schulhof der Grundschule Karlstraße stattfindet. Es steht nur 1 Pedelec zum Verleih zur Verfügung.

**Fahren Sie bereits ein Pedelec oder erwägen Sie den Kauf? Dann freuen wir uns über eine verbindliche Anmeldung bis Dienstag, den 12. Juli 2022 im Seniorenservicebüro, Telefon 05331 86-438.**

## „Mit-Mach“-Veranstaltung

### „Bewegter Nachmittag“

Mo., 1. August 2022 | 14 bis 17 Uhr  
in der Kommissie, Kommißstraße 5,  
Wolfenbüttel

Die Veranstaltung ist kostenlos.

Veranstalter: Seniorenservicebüro  
Wolfenbüttel



Foto: Stefanie Müller

Regelmäßige Bewegung trägt nachweislich zur Gesundheit im Alltag und einem verbesserten körperlichen und geistigen Wohlbefinden bei. Sie trainiert das Gleichgewicht, die Koordination und fördert die Beweglichkeit. Freuen Sie sich auf Bewegung von Kopf bis Fuß und lassen Sie sich von der staatlich anerkannten Ergotherapeutin Stefanie Müller gezielte Übungen für die wichtigsten Muskelgruppen zeigen, die Sie ohne viel Aufwand einfach zu Hause durchführen können.

**Möchten Sie gerne an dieser Veranstaltung teilnehmen? Dann freuen wir uns über eine verbindliche Anmeldung bis Montag, den 25. Juli 2022 im Seniorenservicebüro, telefonisch unter der Rufnummer 05331 86-438.**

## Veranstaltungsreihe Demenz

### Kinofilm „Die Vergesslichkeit der Eichhörnchen“

So., 4. September 2022 | 11 Uhr  
im Filmpalast, Lange Straße 5,  
Wolfenbüttel

5 Euro pro Person  
(Achtung: kein Frühstückskino!)

Veranstalter: Seniorenservicebüro  
Wolfenbüttel



Foto: Seniorenservicebüro

Tragikomödie über eine Pflegekraft (Emilia Schüle), die sich um einen an Demenz erkrankten schroffen Herrn (Günter Maria Halmer) kümmert.

Die Geschichte handelt über ein fragiles Familienkonstrukt, in das eine Außenstehende eindringt und für noch mehr Chaos, aber zugleich auch Annäherung sorgt.

**Der Kartenerwerb ist bis Montag, den 29. August 2022 im Seniorenservicebüro oder am Tag direkt im Filmpalast möglich.**

## Schulung

### „Erste Hilfe Kurs für Senioren“

Mi., 14. September 2022 | 9 bis 13 Uhr  
in der Kommissie, Kommißstraße 5,  
Wolfenbüttel

20 Euro pro Person

Veranstalter: Seniorenservicebüro,  
Jahreszeiten e.V



Foto: Freepik

Der „Erste-Hilfe-Lehrgang“, durchgeführt vom Deutschen Roten Kreuz, Braunschweig-Salzgitter e.V., wendet sich gezielt an Seniorinnen und Senioren, die einerseits ihr Wissen auffrischen möchten oder auch noch keinerlei Vorkenntnisse besitzen. Sie erlernen die Versorgung bedrohlicher Blutungen, aber auch lebensrettende Sofortmaßnahmen, die zum Beispiel bei Atemeinschränkungen und Störungen des Herz-Kreislauf-Systems angewendet werden können.

**Es stehen nur begrenzt Anmeldeplätze zur Verfügung. Der Kartenerwerb für diese Veranstaltung ist bis zum Donnerstag, den 1. September 2022 im Seniorenservicebüro möglich.**

## Frühstückskino

### „Picknick mit Bären“

So., 16. Oktober 2022 | 11 Uhr  
im Filmpalast, Lange Straße 5,  
Wolfenbüttel

13 Euro pro Person inkl. Imbiss,  
Einlass ab 10 Uhr  
Das Mitbringen von Kaffeebechern  
und Tellern wird gern gesehen.

Veranstalter: Seniorenservicebüro  
Wolfenbüttel und Seniorenbeirat in  
der Stadt Wolfenbüttel



Copyright: Alameda Film

Der gealterte Reiseschriftsteller Bill Bryson sieht unweit seines Hauses einen Wegweiser des Appalachian Trail und fasst den Entschluss, diesen Weg zu wandern. Seine Familie rät ihm aufgrund von dort lebenden Bären entschieden ab. Seine Frau möchte, dass er die Wanderung nicht alleine unternimmt. Bill ruft seine Freunde an, doch alle sagen ab. Schließlich ruft ihn Stephen Katz an und Bill sagt widerwillig zu. Er hat Stephen als triebhaften, oberflächlichen Menschen in Erinnerung, mit dem ihn nicht viel verbindet ...

**Der Kartenerwerb für Film und Frühstück ist bis Freitag, den 6. Oktober 2022 im Seniorenservicebüro möglich. Wer nicht am Frühstück teilnehmen möchte, kann am Veranstaltungstag eine Kinokarte im Filmpalast erwerben.**