

Lesung

„Fluchtgeschichten“ –eine Lesung von wahren Erlebnissen-

Donnerstag, 12. Oktober 2023 | 15 bis ca. 16.30 Uhr

in der St. Thomas-Kirche, Besprechungsraum im Untergeschoss, Jahnstraße 1 in Wolfenbüttel

Eintritt frei, Einlass ab 14.30 Uhr

Veranstalter: Seniorenservicebüro und Integration Stadt Wolfenbüttel



Immer wieder befinden sich Menschen auf der Flucht. Das war bereits im 2. Weltkrieg so, in den Jahren 2015 und 2016 während des Krieges in Syrien und seit mehr als einem Jahr auf Grund des Ukraine-Krieges.

Viola Bischoff, Mitarbeiterin der Stadt Wolfenbüttel in der Abteilung Integration und seit 2015 Leiterin und Koordinatorin des Willkommenscafés im Roncallihaus wird zwei Fluchtgeschichten über Menschen vorlesen, die heute in Stadt und Landkreis Wolfenbüttel ihr Zuhause gefunden haben. Weiterhin berichtet sich, wie die Idee zur Ausstellung „Fluchtgeschichten“ entstand.

Im Anschluss an die Lesung besteht die Möglichkeit sich auszutauschen und Fragen zu stellen.

Wir freuen uns auf Ihre verbindliche Anmeldung bis Donnerstag, 5.10.2023 im Seniorenservicebüro unter der Telefonnummer 05331 86-438.

Vortrag

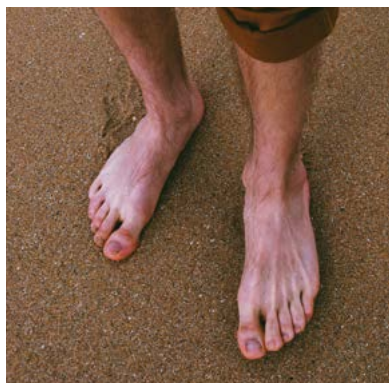
„Rund um die Füße“

Mittwoch, 18. Oktober 2023 | 15 bis ca. 16.30 Uhr

in der Kommissse, Kommissstraße 5, Wolfenbüttel

Eintritt frei, Einlass ab 14.30 Uhr

Veranstalter: Seniorenservicebüro Wolfenbüttel



Füße werden oft stiefmütterlich behandelt, obwohl sie das Fundament unseres Körpers sind und das gesamte Gewicht tragen müssen. An diesem Nachmittag haben Sie Gelegenheit, sich zu informieren, welche Möglichkeiten es gibt, Ihren Füßen Gutes zu tun und wo Sie bei Beschwerden Unterstützung bekommen könnten.

Wir freuen uns auf Ihre verbindliche Anmeldung bis Donnerstag, 12.10.2023 im Seniorenservicebüro unter der Telefonnummer 05331 86-438.

Sicher im Alltag

„Selbstverteidigung“ für Seniorinnen und Senioren“

Mittwoch, 25. Oktober 2023 | 15 bis ca. 16.30 Uhr

in der Kommissse, Kommissstraße 5, Wolfenbüttel

Eintritt frei, Einlass ab 14.30 Uhr

Veranstalter: Seniorenservicebüro Wolfenbüttel



Ältere Menschen unterliegen anderen körperlichen Voraussetzungen im Bezug auf Gewalt als junge Menschen. Herbert Fritzsche, Polizeibeamter und langjährig erfahrener Selbstverteidigungstrainer wird an diesem Nachmittag über Möglichkeiten und Grenzen des Selbstschutzes referieren. Er wird rechtliche Aspekte aufzeigen und über seine eigenen Erfahrungen berichten. Somit sind Sie bei Herrn Herbert Fritzsche in guten und vor allem verantwortungsvollen Händen!

Möchten Sie mehr über Ihre Sicherheit im Alltag erfahren? Dann freuen wir uns über Ihre verbindliche Anmeldung bis Freitag, 13.10.2023 im Seniorenservicebüro, Telefon 05331 86-438.

Frühstückskino

„Vater braucht eine Frau“

Sonntag, 12. November 2023 | 11 Uhr

im Filmpalast, Lange Straße 5, Wolfenbüttel

13 Euro pro Person inkl. Imbiss, Einlass ab 10 Uhr

Das Mitbringen von Kaffeebechern und Tellern wird gern gesehen.

Veranstalter: Seniorenservicebüro Wolfenbüttel, Seniorenbeirat in der Stadt Wolfenbüttel



Der verwitwete Leiter der Frauenabteilung im Arbeitsamt, Regierungsrat Dr. Hans Neumeister, ist mit der Erziehung seiner vier Kinder und der Führung des Haushalts überfordert. Insofern ist er auf eine Haushaltshilfe angewiesen. Leider hält es keine lange bei ihm aus, weil sie sich vom Temperament der Kinder genervt fühlen. Die Kinder überlegen, wie sie ihrem Vater helfen können und formulieren eine Zeitungsanzeige, in der sie nicht nur ihren Vater, sondern auch sich selbst in den schönsten Farben schildern ...

Der Kartenerwerb für Film und Frühstück ist ausschließlich bis Freitag, 3.11.2023 im Seniorenservicebüro möglich.

Vortrag für Angehörige von Demenzerkrankten

„In gutem Kontakt durch den Alltag“: Unterstützende Interaktion nach der Marte Meo Methode

Mittwoch, 15. November 2023 | 15 bis ca. 16.30 Uhr

im Raum Sévres, Lindenhalle Wolfenbüttel, Halberstädter Str. 1a, Wolfenbüttel

Eintritt frei, Einlass ab 14.30 Uhr

Veranstalter: Seniorenservicebüro Wolfenbüttel



Eine fortschreitende Demenz belastet oftmals das Miteinander von Menschen, insbesondere pflegende Angehörige. Stress, Abwehr, Angst und Rückzug können entstehen. Der Vortrag von Frau Judith Greinke wird Ihnen einen Einblick in die Marte Meo Methode geben. Sie hilft Angehörigen, wahrzunehmen, welches Bedürfnis sich hinter dem Verhalten des Menschen mit Demenz verbirgt. Vorhandene Ressourcen können so möglichst lang erhalten und der alltägliche Umgang erleichtert werden.

Gern freuen wir uns auf Ihre verbindliche Anmeldung bis Mittwoch, 8.11.2023 im Seniorenservicebüro unter der Telefonnummer 05331 86-438.

Veranstaltungsankündigungen

Sonntag, 17. September 2023: Messeteilnahme des Seniorenservicebüros bei „Aktivita“ in der Lindenhalle Wolfenbüttel (10 bis 17 Uhr)

Mittwoch, 29. Mai 2024: „Tag der älteren Generation“ in der Lindenhalle Wolfenbüttel

Lange Straße 9 | 38300 Wolfenbüttel
Barrierefreier Zugang über Karlstraße

Telefon 05331 86-437
Telefon 05331 86-438
seniorenservicebuero@wolfenbuettel.de
www.seniorenservicebuero-wf.de

Öffnungszeiten
Mo-Do 9 bis 12 Uhr und 13 bis 16 Uhr
Fr 9 bis 13 Uhr
sowie nach Vereinbarung
Freitagnachmittag geschlossen



Mit der Anmeldung zu unseren Veranstaltungen geben Sie Ihr Einverständnis, dass wir Ihre personenbezogenen Daten (Name und Telefonnummer) zum Zweck der Durchführung und Evaluation von Veranstaltungen für uns erheben und nutzen dürfen. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Nach Beendigung der jeweiligen Veranstaltung werden die Daten vernichtet.

Seniorenservicebüro
Stadt Wolfenbüttel



*** Veranstaltungen zweites Halbjahr 2023**

Kartenvorverkauf ab Montag, 3. Juli in der Zeit von 9 bis 12 Uhr im Seniorenservicebüro, Lange Straße 9



Stadtpaziergang mit Lesung

„Das Siegel der Treue“ mit einer „Kleinen Stadtführung“

Montag, 17. Juli 2023 | 14.30 Uhr

vor der Stadtbücherei, Bahnhof 1, Wolfenbüttel

Dauer der kleinen Stadtführung ca. 45 Minuten (bei trockenem Wetter)

Lesungsbeginn: ca. 15.30 Uhr, voraussichtliches Ende 16.45 Uhr

Führung sowie Lesung sind kostenfrei

Veranstalter: Seniorenservicebüro Wolfenbüttel, Stadtbücherei Wolfenbüttel, Seniorenbeirat in der Stadt Wolfenbüttel



Wolfenbüttel-Kompakt: Vieles, was Sie noch nicht oder nicht mehr über Wolfenbüttel wissen.

Der Wolfenbütteler Stadtführer Bernhard Lautenschlager wird Sie auf einen kleinen Ausflug durch die Geschichte unserer wunderschönen Residenzstadt mitnehmen und diese mit einigen Anekdoten und Geschichten versehen, die widerspiegeln, was Wolfenbüttel so lebens- und liebenswert macht. Gern beantwortet er auch Ihre Fragen.

Bei schlechtem Wetter entfällt die Stadtführung und es findet alternativ ein Lichtbildervortrag statt.

Im Anschluss wird Ihnen Frau Schaudienst aus Ihrem Debütroman „Das Siegel der Treue“ vorlesen: Es sollte nur ein kurzes Nachforschen im Keller seines Hauses sein, um die aufgeworfene Frage seiner Frau zu beantworten. Doch durch eine schaurige Entdeckung wurde daraus für Georg ein Hinterfragen seiner Familiengeschichte. Gab es unter seinen Ahnen jemanden, der Täter oder Opfer war? Eine spannende Erzählung über mehrere Jahrhunderte hinweg, die eine Familie immer wieder zurück zu Ihrem Ursprung führt- einer Wassermühle. Darin eingeflochten wird die Geschichte Wolfenbüttels und deren Region, die auch Erläuterungen zur Mühle, dem Schloss, der Herzog-August-Bibliothek und weiteren geschichtsträchtigen Gebäuden beinhaltet.

Eine verbindliche Anmeldung ist bis Montag, 10.7.2023 unter der Telefonnummer 05331 86-438 möglich. Die Teilnehmerzahl für die Stadtführung ist begrenzt.

Vortrag

„Im Alltag sicher bezahlen“

Mittwoch, 16. August 2023 | 15 bis ca. 16.30 Uhr

in der Kommissie, Kommissstraße 5, Wolfenbüttel

Eintritt frei, Einlass ab 14.30 Uhr

Veranstalter: Seniorenservicebüro Wolfenbüttel



Ob beim Einkauf im Supermarkt oder der Buchung von Reisen im Internet. Im Alltag begegnen uns viele unterschiedliche Bezahlungsmöglichkeiten, die eine schnelle Entscheidung erfordern. Welche Möglichkeiten gibt es generell? Was ist in welchem Moment die passende Bezahlung? In diesem Vortrag, der in Kooperation mit dem Beratungsdienst Geld und Haushalt stattfindet, werden alle traditionellen und digitalen Bezahlungsmöglichkeiten vorgestellt. Auch auf den Nutzen und die Risiken im Online Banking wird eingegangen. Heike Höfeld wird nach dem Vortrag auch auf individuelle Fragen eingehen.

Wir freuen uns auf Ihre verbindliche Anmeldung bis Dienstag, 8.8.2023 im Seniorenservicebüro, Telefon 05331/86-438.

Musikfest

„Musik verbindet Generationen“

Sonntag, 27. August 2023 | 10.30 bis 16.30 Uhr

im Schlosspark Destedt

Eintritt frei

Veranstalter: AG der Seniorenkreise im Landkreis Wolfenbüttel (AGS) in Kooperation mit der ev.-luth. Kirchengemeinde Am Elm Destedt und der Evangelischen Stiftung Neuerkerode



Die Arbeitsgemeinschaft der Seniorenkreise im Landkreis Wolfenbüttel (AGS) veranstaltet ein generationsübergreifendes Musikfest, das mit den unterschiedlichsten musikalischen Beiträgen ein aktives Dabeisein ermöglicht. Es wird gesungen, musiziert, Chöre und Bands aus der Region treten an diesem Tag im Destedter Schlosspark in bunter Reihenfolge auf. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Frühstückskino

„Die Brücken am Fluss“

Sonntag, 3. September 2023 | 11 Uhr

im Filmpalast, Lange Straße 5, Wolfenbüttel

13 Euro pro Person inkl. Imbiss, Einlass ab 10 Uhr

Das Mitbringen von Kaffeebechern und Tellern wird gern gesehen.

Veranstalter: Seniorenservicebüro Wolfenbüttel, Seniorenbeirat in der Stadt Wolfenbüttel



Mitte der 90er Jahre: Nach dem Tod von Francesca Johnson ordnen ihre beiden Kinder deren Nachlass. Ihre Mutter hat in ihrem Testament verfügt, ihre Asche von der Roseman Bridge verstreuen zu lassen. Die Kinder wundern sich darüber und stoßen bei ihren Nachforschungen auf ihnen bisher unbekannte Fotos der Mutter aus dem Jahr 1965. Aus einem ihrer Briefe erfahren sie, dass ihre Mutter damals eine Affäre mit einem Fotografen hatte, der bereits verstorben ist und ebenfalls verfügte, dass seine Asche von der Roseman Bridge verstreut werden sollte. Die Kinder sind empört, lesen dann aber die Tagebücher der Mutter und erfahren, was sich damals zugetragen hatte ...

Der Kartenerwerb für Film und Frühstück ist ausschließlich bis Freitag, 25.8.2023 im Seniorenservicebüro möglich.

Lesung

„Trümmernädchen: Annas Traum vom Glück“ von Lilly Bernstein

Mittwoch, 13. September 2023 | 16 Uhr

in der Stadtbücherei, Bahnhof 1, Wolfenbüttel

Eintritt frei, Einlass ab 15.30 Uhr

Veranstalter: Seniorenservicebüro und Stadtbücherei Wolfenbüttel, Seniorenbeirat in der Stadt Wolfenbüttel



Köln 1941: Anna wächst bei ihrer Tante Marie und Ihrem Onkel Matthias auf, einem Bäckerhepaar. Das Mädchen liebt die Backstube über alles, besonders den großen Ofen aus Vulkanstein. Doch mit dem Krieg kommt das Unglück: Matthias wird eingezogen und die Bäckerei bei Luftangriffen zerstört. Während Köln in Trümmern liegt und vom kältesten Winter des Jahrhunderts heimgesucht wird, schließt Anna sich in ihrer Not einer Schwarzmarktbande an und steigt zur gewieftesten Kohlediebin der Stadt auf. Als sie am wenigsten damit rechnet, verliebt sie sich – eine verbotene Liebe mit gefährlichen Folgen...

Sind Sie neugierig, wie es mit Anna weitergeht und ob die Bäckerei wieder aufgebaut wird? Dann freuen wir uns über eine verbindliche Anmeldung bis Dienstag, 5.9.2023 im Seniorenservicebüro unter der Telefonnummer 05331 86-438.

Tagesfahrt

„Entdeckertour im Naturpark Südharz“

Dienstag, 19. September 2023 | 9 Uhr

Abfahrt: 9 Uhr am **Schmidt Terminal**, Halchtersche Str. 33, Wolfenbüttel, Rückkehr ca. 18.30 Uhr, **Schmidt Terminal**

45 Euro/Person inkl. Busfahrt, Mittagessen (Getränke auf eigene Kosten), Führung, (Änderungen vorbehalten)

Veranstalter: Seniorenservicebüro Wolfenbüttel



Nach der Ankunft besteht die Möglichkeit, kurz in der Ziegenfarm vorbeizuschauen, bevor die Fahrt nach dem gemeinsamen Mittagessen weiter nach Nordhausen führt.

Dort kann die Mittagspause individuell für einen Stadtpaziergang mit dem Besuch des Domes der St. Blasikirche, eines Museum oder einen Café-Besuch genutzt werden. Alternativ besteht die Möglichkeit einer Führung im „Tabakspeicher“.

Als Abschluss folgt eine gemeinsame Besichtigung der Echten Nordhäuser Traditionsbrennerei, bevor die Heimreise angetreten wird.

Achtung: Die Veranstaltung ist nur beschränkt barrierefrei.

Wir freuen uns, wenn Sie mitfahren möchten. Bis Montag, 11.9.2023 besteht die Möglichkeit, eine Karte im Seniorenservicebüro zu erwerben. Bitte geben Sie beim Kartenkauf an, ob Sie einen Rollator zur Fahrt mitbringen.

Mit-Mach-Veranstaltung

„Yoga auf dem Stuhl“

Mittwoch 27. September 2023 | 15 bis ca. 16.30 Uhr

in der Kommissie, Kommissstraße 5, Wolfenbüttel

Eintritt frei, Einlass ab 14.30 Uhr

Veranstalter: Seniorenservicebüro Wolfenbüttel



Heike Lüders vom Yogazentrum in Ilsede wird Ihnen die wohltuende Wirkung des Yoga näherbringen und Ihnen einfache Übungen vorstellen, die Sie zuhause mit Hilfe eines Stuhl durchführen können. Mit Yoga können Sie ganz einfach Ihre Beweglichkeit und ihr Herz-Kreislauf-System verbessern.

Bitte tragen Sie am Veranstaltungstag bequeme Kleidung.

Wer an der Yogastunde teilnehmen möchte, meldet sich bitte verbindlich bis Freitag, 15.9.2023 im Seniorenservicebüro unter der Telefonnummer 05331 86-438 an.