

VORTRAG

„Osteoporose“

Montag, 11.08.2025 | 15.00 Uhr

in der Kommissse, Kommissstr. 5,
Wolfenbüttel

Eintritt frei, Einlass ab 14.30 Uhr

Veranstalter: Seniorenservicebüro
Wolfenbüttel



Osteoporose ist eine Erkrankung des Skelettsystems, bei der die Knochendichte abnimmt und die Knochen porös werden, was das Risiko von Frakturen erhöht. Zu den Ursachen und Therapiemöglichkeiten, zu der auch eine calciumreiche Ernährung gehört, wird die Bezirksapothekerin Frau Uta Eckert darüber an diesem Nachmittag referieren. Gern wird Sie auch auf Ihre Fragen eingehen.

Wir freuen uns auf Ihre verbindliche Anmeldung bis Montag, den 04.08.2025 unter der Telefonnummer 05331 86-438 im Seniorenservicebüro.

VORTRAG

„Pflegegradeinstufung“

Dienstag, 26.08.2025 | 15.00 Uhr

in der Kommissse, Kommissstr. 5,
Wolfenbüttel

Eintritt frei, Einlass ab 14.30 Uhr

Veranstalter: Seniorenservicebüro
Wolfenbüttel



Der Medizinische Dienst ist unabhängig und berät zu medizinischen und pflegerische Fragen. Er erstellt Gutachten für die Kranken- und Pflegekassen und stellt den Pflegegrad fest. Das Gutachten ist Grundlage für Leistungen der Pflegekasse. In diesem Vortrag wird Ihnen Frau Martina Lachmund vom Medizinischen Dienst Niedersachsen ihre Arbeit und das Vorgehen bei einer Begutachtung zur Pflegegradeinstufung erläutern und steht im Anschluss für Ihre Fragen zur Verfügung.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Wir freuen uns über Ihre verbindliche Anmeldung bis Mittwoch, den 20.08.2025 unter der Telefonnummer 05331/86-438 im Seniorenservicebüro.

VORTRAG

„Ernährung im Alter bei Diabetes und Herz-Kreislauf-Erkrankungen“

Dienstag, 09.09.2025 | 15.00 Uhr

in der Kommissse, Kommissstr. 5,
Wolfenbüttel

Eintritt frei, Einlass ab 14.30 Uhr

Veranstalter: Seniorenservicebüro
Wolfenbüttel



Die Ernährungsberaterin Kathrin Helms wird Ihnen an diesem Nachmittag aufzeigen, wie eine ausgewogene Ernährung dazu beitragen kann, die Gesundheit zu fördern und das Wohlbefinden zu steigern.

Sie wird praktische Tipps und wertvolle Informationen teilen, die Ihnen helfen, gesunde Entscheidungen zu treffen. Gern wird sie im Anschluss Ihre Fragen beantworten.

Melden Sie sich doch gleich zu diesem interessanten Nachmittag an. Wir freuen uns über Ihre verbindliche Anmeldung bis Mittwoch, den 03.09.2025 unter der Telefonnummer 05331/86-438 im Seniorenservicebüro.

FRÜHSTÜCKSKINO

„Die Vergesslichkeit der Eichhörnchen“

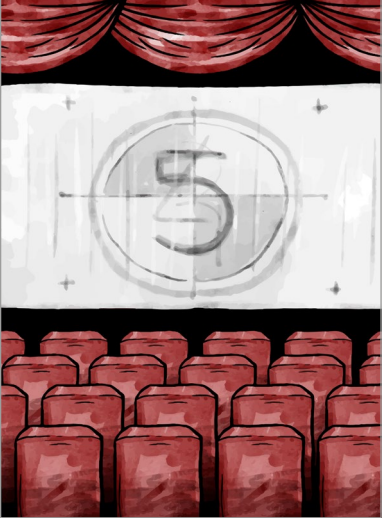
Sonntag, 21.09.2025 | 11.00 Uhr

im Filmpalast, Lange Str. 5,
Wolfenbüttel

13 Euro pro Person inkl. Imbiss,
Einlass ab 10.00 Uhr

Das Mitbringen von Kaffeebechern
und Tellern wird gern gesehen

Veranstalter: Seniorenservicebüro
Wolfenbüttel



Eichhörnchen, so sagt man, wissen manchmal nicht mehr, wo sie ihre Wintervorräte vergraben haben. Vielleicht sind die putzigen Tierchen dem Senior Curt (Günther Maria Halmer) deshalb so sympathisch. Er vergisst in seiner Luxusvilla eben auch so manches. Zum Beispiel, wie seine Tochter heißt, die sich seit Jahren um den demenzkranken Vater kümmert. Inzwischen ist die kontrollsüchtige Almut mit dem Nerven am Ende und helfen soll Maija (Emilia Schüle), eine 24-Stunden-Betreuerkraft aus der Ukraine. Zwar ist die junge hübsche Frau einen Tick zu unterwürfig, aber als sie merkt, dass Curt sie für seine verflossene Gattin in jungen Jahren hält, lässt sie sich auf das Spiel ein...

Der Kartenerwerb für Film und Frühstück ist bis Freitag, 12.09.2025 im Seniorenservicebüro möglich.

LESUNG

„Wenn die Falten fröhlich knittern“ von Helge Holm

Montag, 29.09.2025 | 15.00 Uhr

in der Stadtbücherei, Bahnhof 1,
Wolfenbüttel

Eintritt frei, Einlass ab 14.30 Uhr

Veranstalter: Seniorenservicebüro
Wolfenbüttel, Stadtbücherei
Wolfenbüttel



HURRA! Da sind sie, die ersten Fältchen als eines der Anzeichen, dass die zweite Lebenshälfte endlich begonnen hat. ALTER ist alles andere als tragisch, es verspricht sogar goldene Zeiten. Ab und an etwas zu vergessen, kann sich als sehr erholend erweisen. Durch mehr Freizeit bieten sich völlig neue Möglichkeiten der Hobby-Findung. Und wann konnte man schon 365 Tage im Jahr in den warmen Gefilden Urlaub machen? Helge Holm nimmt das Älterwerden humorvoll auf die Schippe und gibt Tipps zum sich Rundum-Glücklich-Fühlen. Das Anti-Aging Buch für den bewussten Genuss dieses Lebensabschnittes.

Die Lesung verspricht einen amüsanten Nachmittag. **Wir freuen uns über Ihre verbindliche Anmeldung bis Donnerstag, 25.09.2025 unter der Telefonnummer 05331/86-438 im Seniorenservicebüro.**

VORTRAG

„Umzug in ein Pflegeheim- ein Entscheidungskonflikt“

Dienstag, 7.10.2025 | 15.00 Uhr

in der Kommissse, Kommissstraße 5,
Wolfenbüttel

Eintritt frei, Einlass ab 14.30 Uhr

Veranstalter: Seniorenservicebüro
Wolfenbüttel



Wann ist der richtige Zeitpunkt? Wie gehe ich mit Schuldgefühlen um? Der Umzug in ein Pflegeheim ist für die betroffenen Personen ein großer Einschnitt im Leben. Aus Sicht der An- und Zugehörigen ist es eine schwierige Entscheidung, die oft von Sorgen und Unsicherheiten geprägt ist. In diesem Vortrag wird Ihnen die Psychologin Svenja Evers von ambet e.V. aus Braunschweig praktische Tipps und Unterstützung aufzeigen, um den Übergang bestmöglich zu gestalten.

Wir freuen uns über Ihre verbindliche Anmeldung bis Mittwoch, den 01.10.2025 unter der Telefonnummer 05331/86-438 im Seniorenservicebüro.

VORTRAG

„Klüger als Betrüger“

Dienstag, 28.10.2025 | 15.00 Uhr

in der Kommissse, Kommissstraße 5,
Wolfenbüttel

Eintritt frei, Einlass ab 14.30 Uhr

Veranstalter: Seniorenservicebüro
Wolfenbüttel

KLÜGER ALS BETRÜGER
Falsche Polizeibeamte – Schockanrufe – Enkeltrick
Wir wollen, dass Sie sicher fahren!



 www.polizei-beratung.de **POLIZEIINSPEKTION**
SALZGITTER/
PEINE/
WOLFENBÜTTEL

© Polizeiinspektion Salzgitter/Peine/Wolfenbüttel

Sigmar Aust, Präventionsbeauftragter der Polizeiinspektion Salzgitter/Peine/Wolfenbüttel wird in diesem Vortrag die aktuellen und gängigen Betrugsmaschinen zum Nachteil vorwiegend der Gruppe der Seniorinnen und Senioren behandeln. Er wird darüber aufklären, wie die Täter vorgehen und wie Sie diese Betrugsmaschinen erkennen und sich davor schützen können. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zur Fragenstellung. Zu diesem Thema wird umfangreiches Informationsmaterial zur Mitnahme ausliegen.

Melden Sie sich doch gleich zu diesem interessanten Nachmittag an. Wir freuen uns über Ihre verbindliche Anmeldung bis Mittwoch, den 22.10.2025 unter der Telefonnummer 05331/86-438 im Seniorenservicebüro.