

VORTRAG

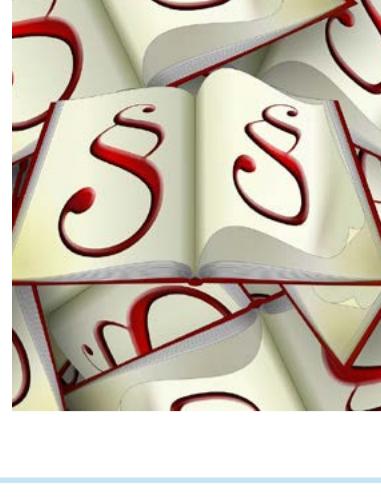
„Ändert sich bei Demenz eigentlich alles?“

Mittwoch, 13.05.2026 | 15.00 Uhr

in der Kommissie, Kommissstr. 5, Wolfenbüttel

Eintritt frei, Einlass ab 14.30 Uhr

Veranstalter: Seniorenservicebüro Wolfenbüttel



Wenn sich ein Mensch dementiell verändert, wirft das bei Angehörigen viele Fragen auf. Wer unterschreibt die Einwilligung in eine ärztliche Behandlung, kann der Betroffene noch ein Testament verfassen und wer regelt eigentlich die Dinge des täglichen Lebens? Frau Rechtsanwältin Susanne Hartmann-Kasties wird Antworten und Tipps und Tricks für die alltäglichen Aufgaben geben und es bleibt genügend Zeit für Fragen und Diskussionen.

Wir freuen uns über Ihre verbindliche Anmeldung bis Freitag, 08.05.2026 unter der Telefonnummer 05331 86-438 im Seniorenservicebüro.

FRÜHSTÜCKSKINO

„Thelma – Rache war nie süßer“

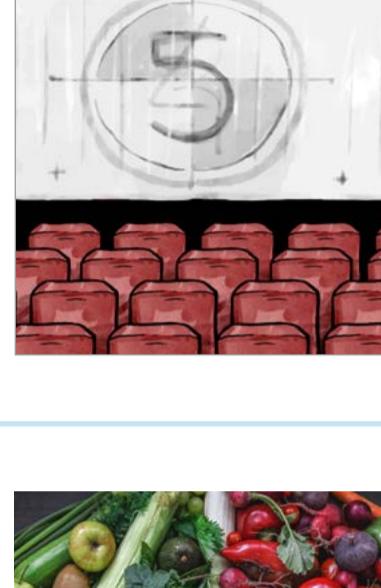
Sonntag 31.05.2026 | 11.00 Uhr

im Filmpalast, Lange Str. 5, Wolfenbüttel

13 Euro pro Person inkl. Imbiss, Einlass ab 10.00 Uhr

Das Mitbringen von Kaffeebechern und Tellern wird gern gesehen.

Veranstalter: Seniorenservicebüro Wolfenbüttel



Die 93-jährige Thelma ist seit zwei Jahren Witwe. Eines Tages erhält sie einen Anruf von einem jungen Mann, der behauptet, ihr Enkel zu sein und von einem Autounfall erzählt. Sie schickt wie gefordert, 10.000 Dollar in bar an ein privates Postfach. Als sie mit ihrem Enkel Danny darüber spricht erkennt sie, dass sie auf einen Betrüger hereingefallen ist. Sie beschließt sich von Ben, einem Freund ihres verstorbenen Mannes, dessen Elektroscooter auszuleihen und gemeinsam machen sie sich auf die Suche nach dem Täter und ihrem Geld...

Der Kartenerwerb für Film und Frühstück ist bis zum Donnerstag, 21.05.2026 im Seniorenservicebüro möglich.

VORTRAG

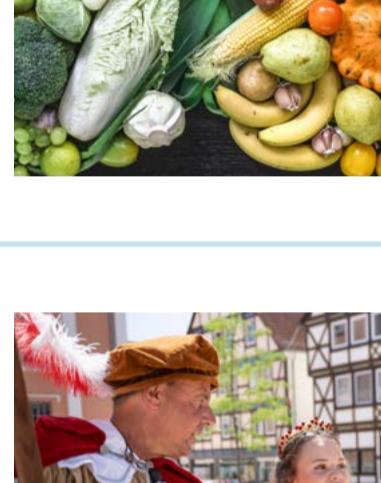
„Der Entzündung auf der Spur: mit Ernährung gesund bleiben“

Mittwoch, 10.06.2026 | 15.00 Uhr

in der Kommissie, Kommissstr. 5, Wolfenbüttel

Eintritt frei, Einlass ab 14.30 Uhr

Veranstalter: Seniorenservicebüro Wolfenbüttel



Die Diätassistentin Ute Luthien erklärt Möglichkeiten und Grenzen von antientzündlicher Ernährung und zeigt, wie diese, bei Erkrankungen wie z.B. Gicht, Rheuma oder Arthritis unterstützen kann.

Wir freuen uns über Ihre verbindliche Anmeldung bis Montag, 08.06.2026 unter der Telefonnummer 05331/86-438 im Seniorenservicebüro.

TAGEFAHRT

„Hofgeismar- Die Dornröschenstadt am Reinhardswald“

Dienstag, 16.06.2026

Treffen: 7.15 Uhr

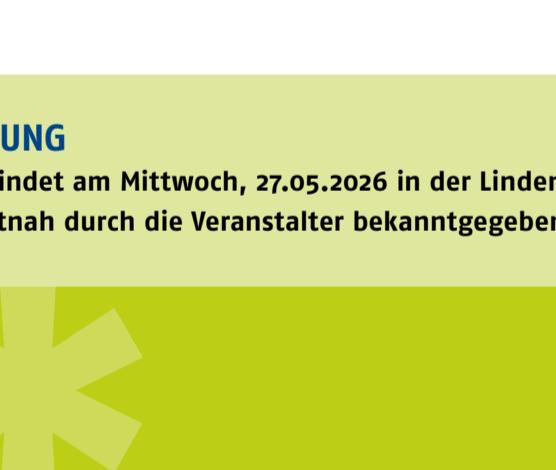
Abfahrt: 7.30 Uhr am Forum Wolfenbüttel, Rückkehr ca. 19.00 Uhr am Forum Wolfenbüttel

60 Euro pro Person
(max. 2 Karten pro Person)

inkl. Busfahrt, Mittagessen
(Getränke auf eigene Kosten),

Stadtührung, Eintritt und
Busfahrt im Tierpark (Änderungen
vorbehalten)

Veranstalter: Seniorenservicebüro Wolfenbüttel



Die Fahrt beginnt mit einem Zoobesuch im Tierpark Sababurg. Mit dem Zoobus erkunden Sie das Gelände und erfahren dabei alles Wissenswerte über die dortige Tierwelt. Nach dem Mittagessen werden Sie bei einer Würfeturm-Sagenführung erfahren, was die Umstände dieses für die Stadt Hofgeismar schicksalträchtigem Würfelspiels auf sich hat. Im Anschluss bleibt noch ausreichend Zeit, die Stadt auf eigene Faust zu erkunden, bevor die Rückreise angetreten wird.

Wir freuen uns, wenn Sie mitfahren möchten. Bis **Freitag, 29.05.2026** besteht die Möglichkeit, eine Karte im Seniorenservicebüro zu erwerben.

Achtung: Diese Fahrt ist für Rollatorenbenutzer nur bedingt zu empfehlen, da Kopfsteinpflaster in Hofgeismar vorhanden ist.

VERANSTALTUNGSAKÜNDIGUNG

Der „Tag der älteren Generation“ findet am Mittwoch, 27.05.2026 in der Lindenhalle statt.

Weitere Informationen werden zeitnah durch die Veranstalter bekanntgegeben.

**Seniorenservicebüro
Stadt Wolfenbüttel**

Lange Straße 9 | 38300 Wolfenbüttel
Barrierefreier Zugang über Karlstraße

Telefon 05331 86-437

Telefon 05331 86-438

seniorenservicebuero@wolfenbuettel.de

www.seniorenservicebuero-wf.de

Öffnungszeiten

Mo-Do 9 bis 12 Uhr und 13 bis 16 Uhr

Fr 9 bis 13 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Freitagmittag geschlossen

ab 12.01.2026: Kartenverkauf montags bis freitags in der Zeit von 9.00-12.00 Uhr



Mit der Anmeldung zu unseren Veranstaltungen geben Sie Ihr Einverständnis, dass wir Ihre personenbezogenen Daten (Name und Telefonnummer) zum Zweck der Durchführung und Evaluation von Veranstaltungen für uns erheben und nutzen dürfen. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Nach Beendigung der jeweiligen Veranstaltung werden die Daten vernichtet.

KARTENVERKAUF UND ANMELDUNGEN
ab 12.01.2026 von montags bis freitags
in der Zeit von 9.00-12.00 Uhr im
Seniorenservicebüro
Keine Kartenzahlung möglich!



www.seniorenservicebuero-wf.de



MITMACH-VERANSTALTUNG

„Yoga auf dem Stuhl“

Dienstag, 27.01.2026 | 15.00 Uhr

im Raum Satu Mare in der Lindenhalle, Halberstädter Str. 1a, Wolfenbüttel

Eintritt frei, Einlass ab 14.30 Uhr

keine Gruppenanmeldungen möglich

Veranstalter: Seniorenservicebüro Wolfenbüttel



Yoga auf dem Stuhl ist eine einfache Möglichkeit – auch zuhause – traditionelle Yoga-Posen durchzuführen. Gemeinsam mit der Yogalehrerin Mareike Hecht werden Sie sanfte und einfache Übungen auf dem Stuhl durchführen um Schultern, Wirbelsäule oder das Hüftgelenk zu bewegen, die auch mit Vorerkrankungen durchgeführt werden können. Bitte tragen Sie an diesem Tag bequeme Kleidung und bringen sich ein kleines Getränk mit. Falls Sie die Übungen zuhause durchführen möchten, achten Sie bitte darauf, dass Sie einen stabilen Stuhl verwenden.

Melden Sie sich doch gleich zur Yoga-Stunde an. Wir freuen uns über Ihre verbindliche Anmeldung bis **Mittwoch, 21.01.2026 unter der Telefonnummer 05331 86-438 im Seniorenservicebüro.**

VORTRAG

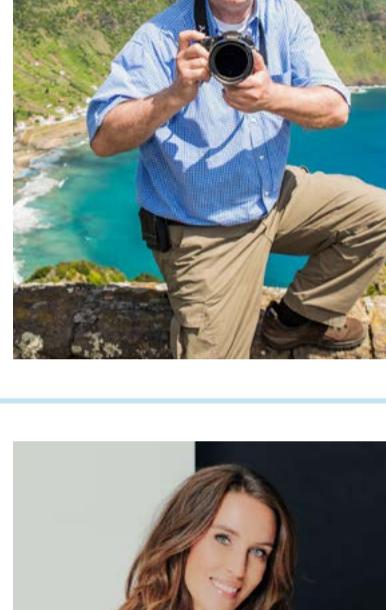
„Fischland-Darß-Zingst – Deutschlands schönste Halbinsel“

Montag, 09.02.2026 | 15.00 Uhr

in der Stadtbücherei, Bahnhof 1, Wolfenbüttel

Eintritt frei, Einlass ab 14.30 Uhr

Veranstalter: Seniorenservicebüro Wolfenbüttel, Stadtbücherei Wolfenbüttel



Ungebändigte Strände, urige Wälder, Steilufer, Ostsee, Bodden und ausdrucksvolle Lichtstimmungen lockten schon vor mehr als 100 Jahren Maler und Künstler auf die Halbinsel. Die schmale Landzunge zwischen Ostsee und Bodden gehört zu den schönsten und abwechslungsreichsten Landschaften Deutschlands, geschützt durch den Nationalpark „Vorpommersche Boddenlandschaft“. Heinz-Peter Gerber hat viele Jahre die Halbinsel besucht und die unterschiedlichen Stimmungen von „A“ bis „Z“ festgehalten.

Freuen Sie sich auf einen informativen Vortrag und melden sich gleich an. Wir freuen uns über Ihre verbindliche Anmeldung bis **Donnerstag, 05.02.2026 unter der Telefonnummer 05331 86-438 im Seniorenservicebüro.**

LESUNG

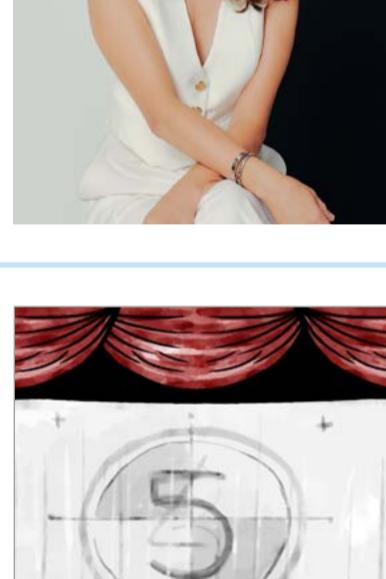
„Oma Hildegard und der Spielplatz des Schreckens“ von Hildi von Henn

Montag, 23.02.2026 | 15.00 Uhr

in der Stadtbücherei, Bahnhof 1, Wolfenbüttel

Eintritt 7 Euro Person, Einlass ab 14.30 Uhr

Veranstalter: Seniorenservicebüro Wolfenbüttel, Stadtbücherei Wolfenbüttel



Deutschlands coolste Oma übernimmt die Kinderbetreuung.

Hildi ist gerade auf dem Weg zum wohlverdienten Yoga, als ihr Handy klingelt. Die verzweifelte Tochter fleht sie an, sie möge doch bitte daheim bleiben und bei der Kinderbetreuung einspringen. Statt Yoga trifft sie jetzt Omis im Tchibo. Hildi nimmt es mit Humor, denn auf Spielplätzen gibt es mehr zu erleben, als man ahnt...

An diesem Nachmittag darf herzlich gelacht werden! Der Kartenerwerb ist bis **Donnerstag, 19.02.2026 im Seniorenservicebüro und in der Stadtbücherei möglich. Eine Tageskasse wird nicht eingerichtet.**

FRÜHSTÜCKSKINO

„Ohne Krimi geht die Mimi nie ins Bett“

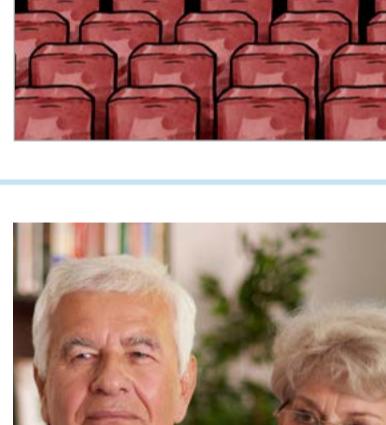
Sonntag, 01.03.2026 | 11.00 Uhr

im Filmpalast, Lange Str. 5, Wolfenbüttel

13 Euro pro Person inkl. Imbiss, Einlass ab 10.00 Uhr

Das Mitbringen von Kaffeebechern und Tellern wird gern gesehen.

Veranstalter: Seniorenservicebüro Wolfenbüttel



Der Nudelfabrikant und Schlemmer Konsul Keyser freut sich auf den Sommerurlaub im Hotel, da verdonnert ihm seine fürsorgliche Tochter Marion zu einem Aufenthalt auf eine karge italienische Insel, um ihn besser auf Diät setzen zu können. Keyser lässt „zufällig“ seinen Justiziar Dr. Steffen ebenfalls anreisen, weil er hofft, Marion mit ihm zu verkuppeln. Leider ist Marion vom duckmäuserischen Dr. Steffen nicht angetan. Auch verbringen auf der Insel der passionierte Angler Michael Lutz und dessen vernachlässigte Verlobte Barbara ihren Urlaub. Diese sieht nun die letzte Chance, ihn endlich zur Heirat zu bewegen...

Der Kartenerwerb für Film und Frühstück ist bis **Freitag, 20.02.2026 im Seniorenservicebüro möglich.**

VORTRAG

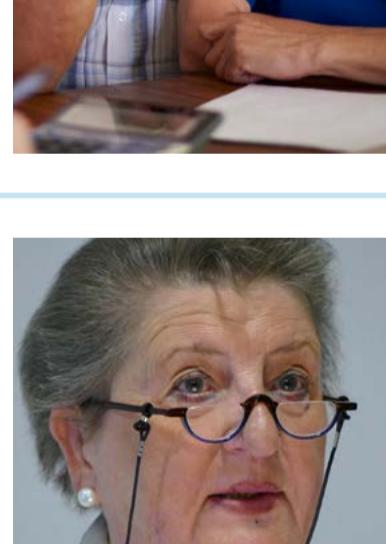
„Steigende Pflegeheimkosten! – Welche staatlichen Hilfen stehen mir zu?“

Dienstag, 17. März 2026 | 15.00 Uhr

in der Kommission, Kommissstr. 5, Wolfenbüttel

Eintritt frei, Einlass ab 14.30 Uhr

Veranstalter: Seniorenservicebüro Wolfenbüttel, Stadtbücherei Wolfenbüttel



Die Kosten für Pflegeheime steigen und es gibt immer mehr Menschen, die aus ihrem eigenen Einkommen und Vermögen die Zuzahlung für einen Heimplatz nicht mehr aufbringen können. Wenn Menschen im Alter oder durch Krankheit auf Unterstützung angewiesen sind, soll niemand allein gelassen werden. Die Abteilungsleiterin im Amt für Soziales beim Landkreis Wolfenbüttel, Frau Anja Buckert, wird einerseits einen Überblick über die Möglichkeiten geben, die die Hilfe zur Pflege in der Sozialhilfe als Ergänzung zu den Leistungen der Pflegekasse bietet und andererseits über die Voraussetzungen der Leistungsgewährung informieren. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen. Eine individuelle Rechtsberatung kann nicht erfolgen.

Wir freuen uns über Ihre verbindliche Anmeldung bis **Donnerstag, 12.03.2026 unter der Telefonnummer 05331 86-438 im Seniorenservicebüro.**

ROMAN-LESUNG

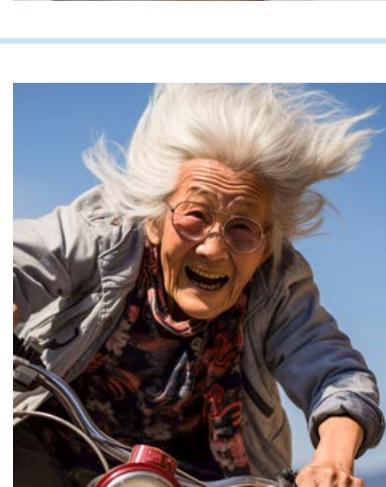
„Verschaukelte Liebe“ von Barbara Schlüter

Montag, 13. April 2026 | 15.00 Uhr

in der Stadtbücherei, Bahnhof 1, Wolfenbüttel

Eintritt frei, Einlass ab 14.30 Uhr

Veranstalter: Seniorenservicebüro Wolfenbüttel, Verkehrswacht



Eine exklusive, ausgedehnte Lustreise zur See in den Orient im Januar 1892 verspricht erholsame und abwechslungsreiche Wochen. Die hannoversche Architektenfamilie von Elßtorff ist mit von der Partie, aber Schmuckdiebstähle, gefährliche Unfälle bei einem Mitglied ihrer Reisegruppe, vor allem aber Elsa, die zwanzigjährige, verliebte Ziehtochter in der Familie von Elßtorff, lässt die gesamte Familie nicht zur Ruhe kommen.

Wir freuen uns über Ihre verbindliche Anmeldung bis **Donnerstag, 09.04.2026 unter der Telefonnummer 05331 86-438 im Seniorenservicebüro.**

VORTRAG

„Fit und Mobil – So bleiben Sie sicher unterwegs!“

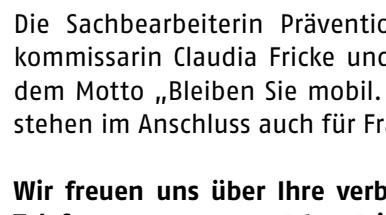
Dienstag, 28. April 2026 | 15.00 Uhr

in der Kommission, Kommissstr. 5, Wolfenbüttel

Eintritt frei, Einlass ab 14.30 Uhr

Veranstalter: Seniorenservicebüro Wolfenbüttel, Verkehrswacht

Wolfenbüttel und Polizei



70 ist das neue 60 und viele Seniorinnen und Senioren sind heute aktiver denn je! Reisen, Sport, Ausflüge und natürlich das Autofahren gehört einfach dazu. Doch mit den Jahren verändern sich Seh-, Hör- und Reaktionsvermögen oft unbemerkt und das kann im Straßenverkehr eine Rolle spielen.

Die Verkehrswacht Wolfenbüttel und die Polizei informieren Sie darüber, wie Sie Ihre Fahrfitnes

erhalten und Ihre Sicherheit im Alltag steigern können. Erfahren Sie, welche einfachen Möglichkeiten es gibt, Ihre Gesundheit, Wahrnehmungen und Reaktionsfähigkeit im Blick zu behalten. Damit Sie

noch lange mobil sicher und selbstbewusst unterwegs bleiben.

Die Sachbearbeiterin Prävention des Polizeikommissariats Wolfenbüttel, Polizeiober-

Kommissarin Claudia Fricke und Horst Bittner von der Verkehrswacht werden Sie unter

dem Motto „Bleiben Sie mobil. Für Ihre Sicherheit und Lebensfreude!“ informieren und

stehen im Anschluss auch für Fragen zur Verfügung.

Wir freuen uns über Ihre verbindliche Anmeldung bis **Freitag, 24.04.2026 unter der Telefonnummer 05331 86-438 im Seniorenservicebüro.**