

VORTRAG

„Taschendiebe wollen immer nur Ihr Bestes“

Mittwoch, 11.11.2026 | 15.00 Uhr
in der Kommissie, Kommissstr. 5,
Wolfenbüttel

Eintritt frei, Einlass ab 14.30 Uhr

Veranstalter: Seniorenservicebüro
Wolfenbüttel



Sigmar Aust, Präventionsbeauftragter der Polizeiinspektion Salzgitter/Peine/Wolfenbüttel wird in diesem Vortrag alles rund um das Thema „Taschendiebstahl“ behandeln. Opfer sind hierbei leider auch häufig Seniorinnen und Senioren. Inhaltlich klärt er darüber auf, an welchen Orten und bei welchen Gelegenheiten Taschendiebe zuschlagen, wie ihre aktuellen und gängigen Vorgehensweisen und Tricks sind und wie Sie sich davor schützen können.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit zur Fragenstellung. Zu diesem Thema wird umfangreiches Informationsmaterial zur Mitnahme ausliegen.

Melden Sie sich doch gleich zu diesem interessanten Nachmittag an. Wir freuen uns über Ihre verbindliche Anmeldung bis Donnerstag, 05.11.2026, im Seniorenservicebüro.

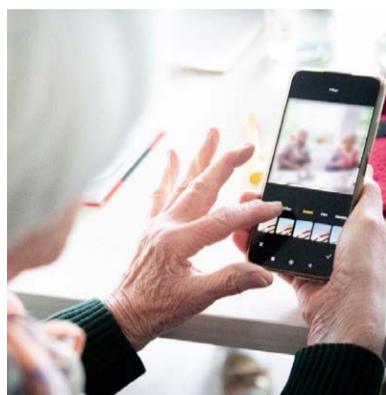
SMARTPHONE-SCHULUNG

„Ihr Alltag wird leichter – mit den richtigen Apps“

Donnerstag, 19.11.2026 | 16.00 Uhr
in der Kommissie, Kommissstr. 5,
Wolfenbüttel

5 Euro/Person, Einlass ab 15.45 Uhr

Veranstalter: Seniorenservicebüro
Wolfenbüttel



Ob Rezepte von der Apotheke, Infos von der Krankenkasse oder praktische Einkaufshelfer. Der Referent Tobias Bernstein stellt Ihnen hilfreiche Apps vor. Lernen Sie, wie Sie diese sicher nutzen und Ihren Alltag bequem organisieren können. Digital – aber ganz einfach!

Bitte bringen Sie ihr eigenes Smartphone zur Schulung mit.

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt. Bis Mittwoch, den 11.11.2026, können Sie eine Teilnehmerkarte im Seniorenservicebüro erwerben.

FRÜHSTÜCKSKINO

„Drei Männer im Schnee“

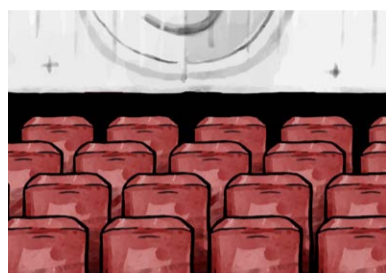
Sonntag, 29.11.2026 | 11.00 Uhr

im Filmpalast, Lange Str. 5,
Wolfenbüttel

13 Euro pro Person inkl. Imbiss,
Einlass ab 10.00 Uhr

Das Mitbringen von Kaffeebechern
und Tellern wird gern gesehen.

Veranstalter: Seniorenservicebüro
Wolfenbüttel



Der exzentrische und gutmütige Geheimrat und Millionär Schlüter will die Menschen studieren. Er beteiligt sich unter dem Namen „Schulze“ an einem Preisausschreiben seines eigenen Unternehmens, der weltbekannten Schlüter-Werke. Er gewinnt den zweiten Preis: einen zehntägigen Aufenthalt im Grandhotel in Bruckbeuren. Schlüter reist verkleidet als armer Mann an, um zu erfahren, wie die Menschen dort auf ihn reagieren. Als Begleitung nimmt er seinen Diener Johann mit, der während des Aufenthaltes einen wohlhabenden Geschäftsmann auf Urlaub spielen und ihn nicht kennen soll. Schlüters besorgte Tochter Hildegard bereitet das Hotel telefonisch auf den Besuch des verkleideten Millionärs vor, kommt aber nicht mehr dazu, dessen Namen zu nennen...

Der Kartenerwerb für Film und Frühstück ist bis Donnerstag, 19.11.2026 im Seniorenservicebüro möglich.

LESUNG UND GEMEINSAM SINGEN

„Heitere und besinnliche Weihnachtsgeschichten“

Montag, 07.12.2026 | 15.00 Uhr
im Ratsaal des Wolfenbütteler
Rathauses

Eintritt frei, Einlass ab 14.30 Uhr

Veranstalter: Seniorenservicebüro
Wolfenbüttel



Der Autor und Erzähler Arnim Schubring stimmt mit Kurzgeschichten und Gedichten auf die Vorweihnachtszeit ein. Dabei dürfen humorvolle Texte natürlich nicht fehlen. Das vielfältige Programm lädt zum Innehalten, zum Nachdenken, zum Schmunzeln und zum Lachen ein. Die Seele baumeln lassen ist angesagt! Sie sind herzlich eingeladen bei den Weihnachtsliedern mitzusingen.

Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen und geselligen Nachmittag und melden sich gleich an. Wir freuen uns über Ihre verbindliche Anmeldung bis Donnerstag, 03.12.2026, unter der Telefonnummer 05331 86-438 im Seniorenservicebüro.

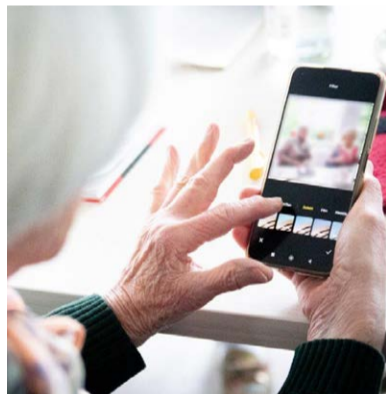
SMARTPHONE-SCHULUNG

„Sicher unterwegs – So schützen Sie sich“

Donnerstag, 10.12.2026 | 16.00 Uhr
im Ratsaal des Wolfenbütteler
Rathauses

5 Euro/Person, Einlass ab 15.45 Uhr

Veranstalter: Seniorenservicebüro
Wolfenbüttel



Betrügerische Nachrichten, E-Mail oder Anrufe erkennen: Der Referent Tobias Bernstein zeigt Ihnen, worauf Sie achten müssen. Mit einfachen Tipps gewinnen Sie mehr Sicherheit und Vertrauen im Umgang mit Ihrem Smartphone. Keine Angst – mit dem richtigen Wissen sind Sie gut geschützt!

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone zur Schulung mit.

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt. Bis Mittwoch, 02.12.2026, können Sie eine Teilnehmerkarte im Seniorenservicebüro erwerben.

Seniorenservicebüro
Stadt Wolfenbüttel

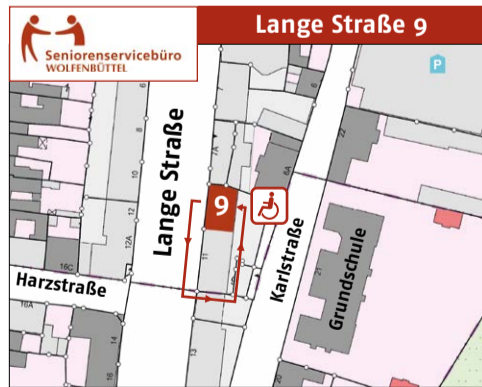
Lange Straße 9 | 38300 Wolfenbüttel
Barrierefreier Zugang über Karlstraße

Telefon 05331 86-437
Telefon 05331 86-438
seniorenservicebuero@wolfenbuettel.de
www.seniorenservicebuero-wf.de

Öffnungszeiten

Mo-Do 9 bis 12 Uhr und 13 bis 16 Uhr
Fr 9 bis 13 Uhr
sowie nach Vereinbarung
Freitagnachmittag geschlossen

ab 13.07.2026: Kartenverkauf montags bis freitags in der Zeit von 9.00-12.00 Uhr



Mit der Anmeldung zu unseren Veranstaltungen geben Sie Ihr Einverständnis, dass wir Ihre personenbezogenen Daten (Name und Telefonnummer) zum Zweck der Durchführung und Evaluation von Veranstaltungen für uns erheben und nutzen dürfen. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Nach Beendigung der jeweiligen Veranstaltung werden die Daten vernichtet.



KARTENVERKAUF UND ANMELDUNGEN

ab 13.07.2026 von montags bis freitags
in der Zeit von 9.00-12.00 Uhr im
Seniorenservicebüro

Keine Kartenzahlung möglich!

* **Veranstaltungen
zweites Halbjahr 2026**



VORTRAG

„Erben und vererben – Den Nachlass rechtssicher gestalten“

Montag, 10.08.2026 | 15.00 Uhr
im Ratsaal des Wolfenbütteler Rathauses

Eintritt frei, Einlass ab 14.30 Uhr

Veranstalter: Seniorenservicebüro Wolfenbüttel



© Andriana Placqaridlo/pxshox.com

Wie Sorge ich rechtzeitig vor, damit mein letzter Wille später auch wirklich zählt? In diesem Vortrag gibt Ihnen Melanie van Lujin, Rechtsanwältin für Erbrecht, einen umfassenden Überblick über die wichtigsten Aspekte des Erbrechts und der Nachlassplanung und wird auf Folgendes eingehen: Gesetzliche Erbfolge und das Pflichtteilsrecht; Erbvertrag, Testament, Nottestamente; der Letzte Wille: Form, Inhalt und Wirkung; Den Nachlass prüfen, verwalten und teilen; Erbschaftssteuer; Schenken statt vererben: wie oft, wieviel, an wen? Die Erbschaft ausschlagen; Exkurs: Den digitalen Nachlass regeln.

Nutzen Sie die Gelegenheit, wertvolle Einblicke in ein Thema zu gewinnen, das uns alle betrifft. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zur Fragenstellung.

Freuen Sie sich auf einen informativen Vortrag und melden sich gleich an. Wir freuen uns über Ihre verbindliche Anmeldung bis Donnerstag, 06.08.2026, unter der Telefonnummer 05331 86-438 im Seniorenservicebüro.

MITMACH-VERANSTALTUNG

„Sturzprophylaxe“

Dienstag, 25.08.2026 | 15.00 Uhr
in der Kommissse, Kommissstr. 5, Wolfenbüttel

Eintritt frei, Einlass ab 14.30 Uhr

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen ein kleines Getränk mit.

Veranstalter: Seniorenservicebüro Wolfenbüttel



Foto: Kf-generiert

Dem Kraftverlust im Alter und einem Mangel an Gleichgewichtssinn geschuldet, sind vor allem ältere Menschen von Stürzen betroffen. Gerade diese Altersgruppe sollte das Bewusstsein dafür entwickeln, dass sportliches Training und ein aktiver Lebensstil das Sturzrisiko – vor allem im Alltag – wesentlich minimieren können.

Sturzprophylaxe bezeichnet alle therapeutischen, pflegerischen und präventiven Maßnahmen, die darauf abzielen, Stürze zu vermeiden und mögliche Sturzfolgen zu reduzieren, indem individuelle und umgebungsbezogene Risikofaktoren identifiziert und minimiert werden. Die zertifizierte Sturzprophylaxe-Trainerin Sandra Fischer wird auf diese ausführlich eingehen und Ihnen zusätzlich verschiedene Bewegungsübungen auf dem Stuhl aufzeigen, die Sie leicht im Alltag durchführen können. Im Anschluss steht Sie für Fragen gern zur Verfügung.

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt. Wir freuen uns über Ihre verbindliche Anmeldung bis Donnerstag, 20.08.2026, unter der Telefonnummer 05331 86-438 im Seniorenservicebüro.

VORTRAG

„Rund um das Vitamin D – Das Sonnenvitamin“

Mittwoch, 26.08.2026 | 15.00 Uhr
in der Kommissse, Kommissstr. 5, Wolfenbüttel

Eintritt frei, Einlass ab 14.30 Uhr

Veranstalter: Seniorenservicebüro Wolfenbüttel



Foto: Kf-generiert

Die Einnahme von Vitamin D ist in aller Munde. Erfahren Sie in dem Vortrag der Bezirksapothekerin Uta Eckert, warum das Vitamin für die Gesundheit so wichtig ist und erläutert die Ursachen von Mangelerscheinungen. Sie wird auf die Symptome eingehen und gibt Anregungen, wie diese behoben werden können. Zusätzlich wird sie eine Auswahl der Therapiemöglichkeiten vorstellen und auch auf Ihre Fragen eingehen.

Freuen Sie sich auf einen informativen Vortrag und melden sich gleich an. Wir freuen uns über Ihre verbindliche Anmeldung bis Donnerstag, 20.08.2026, unter der Telefonnummer 05331 86-438 im Seniorenservicebüro.

VORTRAG

„Mit Demenz im Krankenhaus – Wo finde ich Hilfe?“

Dienstag, 29.09.2026 | 15.00 Uhr
in der Kommissse, Kommissstr. 5, Wolfenbüttel

Eintritt frei, Einlass ab 14.30 Uhr

Veranstalter: Seniorenservicebüro Wolfenbüttel



Foto: Kf-generiert

Ein Krankenhausaufenthalt ist für Menschen mit Demenz oft mit Ängsten und Stress verbunden. Die Demenzbeauftragte Carola Kraemer gibt Ihnen an diesem Nachmittag Einblicke in eine alters- und demenzsensible Versorgung. Erfahren Sie, wie durch spezielle Kommunikation, vertraute Strukturen und die Einbindung von Angehörigen das Wohlbefinden der Patienten gestärkt und der Genesungsprozess gefördert wird.

Wir freuen uns über Ihre verbindliche Anmeldung bis Donnerstag, 24.09.2026, unter der Telefonnummer 05331 86-438 im Seniorenservicebüro.

SMARTPHONE-SCHULUNG

„Ihr Smartphone verstehen“

Donnerstag, 08.10.2026 | 16.00 Uhr
im Ratsaal des Wolfenbütteler Rathauses

5 Euro/Person, Einlass ab 15.45 Uhr

Veranstalter: Seniorenservicebüro Wolfenbüttel



© Tobias Bernstein

Sie möchten Ihr Smartphone besser kennenlernen? Der Referent Tobias Bernstein wird Ihnen Schritt für Schritt die wichtigsten Funktionen –in Ruhe und ohne Fachbegriffe – zeigen. Entdecken Sie, was Ihr Smartphone alles kann und gewinnen Sie Sicherheit im Umgang damit. Sie werden sehen: Es ist leichter, als Sie denken!

Bitte bringen Sie Ihr eigenes Smartphone zur Schulung mit.

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt. Bis zum Freitag, 02.10.2026, können Sie eine Teilnehmerkarte im Seniorenservicebüro erwerben.

FRÜHSTÜCKSKINO

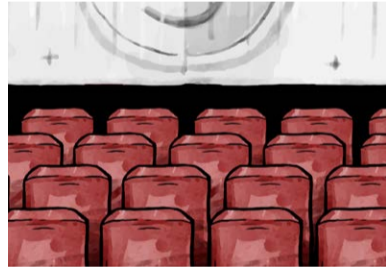
„Enkel für Anfänger“

Sonntag, 11.10.2026 | 11.00 Uhr
im Filmpalast, Lange Str. 5, Wolfenbüttel

13 Euro pro Person inkl. Imbiss, Einlass ab 10.00 Uhr

Das Mitbringen von Kaffeebechern und Tellern wird gern gesehen.

Veranstalter: Seniorenservicebüro Wolfenbüttel



© Freepik

Die Schwägerinnen Karin und Philippa sind Senioren, die ihren Ruhestand gern im eigenen Garten verbringen. Auf Seniorenkurse und Nordic Walking haben sie keine Lust. Aufgrund ihrer Langeweile sind sie auf der Suche nach einer neuen Herausforderung. Philippa genießt ihr Leben als Patenoma von Leonie und nun will sich auch Karin bei einer Agentur für Leih-Großeltern bewerben, aber ihr Ehemann Harald ist von der Idee nicht begeistert. Er möchte lieber seine Ruhe haben und hat keine Lust auf nervende Kinder. Zufällig trifft Karin auf den verwitweten Gerhard, einen Freund aus Jugendtagen. Karin würde ihn gern als ihren Ehemann ausgeben, um in die Kartei der Leihgroßeltern aufgenommen zu werden, doch auch Gerhard mag sich nicht darauf einlassen. Die Agentur hält ihn aber für den Lebensgefährten und vermittelt den beiden den lebhaften Jannik als Pflegeenkel...

Der Kartenerwerb für Film und Frühstück ist bis Donnerstag, 01.10.2026 im Seniorenservicebüro möglich.

KRIMI-LESUNG

Silke Schaudienst: „Im Reigen der Schuld – Was Bösem folgt“

Montag, 12.10.2026 | 15.00 Uhr
in der Stadtbücherei, Bahnhof 1, Wolfenbüttel

Eintritt frei, Einlass ab 14.30 Uhr

Veranstalter: Seniorenservicebüro und Stadtbücherei Wolfenbüttel



© Silke Schaudienst

Die Wolfenbütteler Autorin Silke Schaudienst nimmt Sie dieses Mal auf eine Mördersuche in ihrer Heimatstadt mit. Die beiden Kommissare haben es mit einem ungewöhnlichen Fall zu tun. Liegt es am Fundort, an der Art der Inszenierung oder dass den Toten scheinbar niemand vermisst? Eine abwegige Spurensuche beginnt, wobei Erfahrung und ausgefallene Überlegungen gefordert sind.

Freuen Sie sich auf einen spannenden Nachmittag und melden sich gleich an. Wir freuen uns über Ihre verbindliche Anmeldung bis Donnerstag, 08.10.2026, unter der Telefonnummer 05331 86-438.

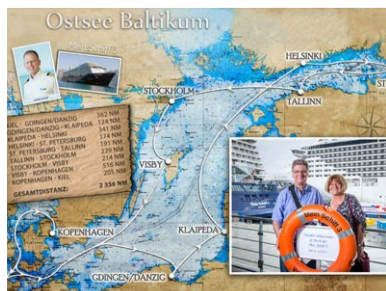
LICHTBILDERVORTRAG

„MARE BALTICUM – Perlen der Ostsee“

Montag, 09.11.2026 | 15.00 Uhr
in der Stadtbücherei, Bahnhof 1, Wolfenbüttel

Eintritt frei, Einlass ab 14.30 Uhr

Veranstalter: Seniorenservicebüro und Stadtbücherei Wolfenbüttel



© Hans-Peter Gerber

Erneut wird Heinz Peter Gerber mit einem Lichtbildervortrag in der Stadtbücherei sein. Entdecken Sie bei diesem Lichtbildervortrag auf einer stimmungsvollen Kreuzfahrt durch die Ostsee und das Baltikum faszinierende Städte, malerische Küsten und eine Mischung aus skandinavischen und baltischem Flair. Erleben Sie die Glanzlichter der Ostseemetropolen Kiel, Danzig, Klaipeda, Helsinki, St. Petersburg, Tallinn, Stockholm, Visby und Kopenhagen.

Warum also Urlaub in der Karibik, wenn man die Ostsee haben kann?

Freuen Sie sich auf einen informativen Vortrag und melden sich gleich an. Wir freuen uns über Ihre verbindliche Anmeldung bis Donnerstag, 05.11.2026, unter der Telefonnummer 05331 86-438 im Seniorenservicebüro.